

LISTA DE NUESTROS PLATOS

Plato con verdura como principal	Plato con cereales como principal	Plato con pescado como principal (4)	Plato con carne como principal (4)	Plato con huevo y legumbres como principal (2 y 2)	Guarniciones de cereales y tubérculos	Guarniciones de verdura
Crema y sopas	Arroz u otros	Azul	Ave/Conejo	Huevo	Tubérculos	Ensalada
Verduras cocinadas	Pasta	Blanco	Cerdo y otros	Legumbres	Cereales	Verduras y fruta
Ensaladas	Masas	Marisco	Ternera			